

## **Отзыв научного руководителя**

о диссертации Масри Мохамад Деб «Модель круглогодичной физической подготовки футболистов 17-18 лет на основе блокового планирования физических нагрузок», представленной на соискание учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5. – Теория и методика спорта

Научная биография Масри Мохамад Деб началась в 2018 году поступлением в магистратуру Кубанского государственного университета физической культуры, спорта и туризма» по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура, направленность (профиль) – Спортивная подготовка в избранном виде спорта. Затем в 2020 году поступил и успешно окончил аспирантуру упомянутого вуза по направлению подготовки 49.06.01 Физическая культура и спорт, направленность (профиль) – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки). В период учёбы в достаточной степени овладел русским языком для того, чтобы самостоятельно заниматься подготовкой диссертации на кафедре теории и методики футбола и регби, где являлся соискателем.

Научное исследование, представленное в диссертации, отличается оригинальностью подхода к основам планирования годичного цикла подготовки, широтой охвата специальной литературы, глубиной проникновения в закономерности формирования долговременной адаптации к различным по величине, направленности и специализированности нагрузкам. Личный вклад диссертанта в развитие теории и методики спортивной тренировки составляют положения, раскрывающие способы построения годичного тренировочного цикла на основе блокового планирования системы физических нагрузок, позволяющих равномерно распределять тренирующие воздействия различной величины и направленности, что подробно изложено в диссертации.

Достоверность полученных результатов определяется использованием адекватных методов научного исследования, позволяющих получить релевантную информацию в отношении цели исследования. Кроме того, выполненное исследование, помимо теоретической и практической значимости, имеет перспективу развития на основе сформированной модели круглогодичной физической подготовки, представленной в диссертации.

Самостоятельность и теоретическая обоснованность выполненного исследования, зрелость научного мышления и логическая стройность анализа, проявившаяся в работе над диссертацией, несомненная научная эрудиция характеризуют Масри Мохамад Деб как перспективного научного работника.

Оценивая результаты проведённой работы, полагаю, что диссертационное исследование «Модель круглогодичной физической подготовки футболистов 17-18 лет на основе блокового планирования физических нагрузок» соответствует паспорту специальности 5.8.5. – Теория и методика спорта, отвечает всем требованиям ВАК РФ, а её автор – Масри Мохамад Деб заслуживает присуждением ему учёной степени кандидата педагогических наук.

Научный руководитель –

Лавриченко Владислав Валерьевич

кандидат биологических наук

(специальность 03.00.13 – Физиология,

доцент, доцент кафедры теории и

методики футбола и регби)  Лавриченко Владислав Валерьевич

ФГБОУ ВО «Кубанский государственный

университет физической культуры, спорта и туризма»

350015, г. Краснодар, ул. Будённого, 161

Тел. (861) 255-35-17, e-mail: [doc@kgufkst.ru](mailto:doc@kgufkst.ru)

